

Home Dojo – Meine Trainingseinheiten in KW 47

von: _____

Workout (Fitness)

Karate Kids (Zweikampf)

Karate Kids (Sound)

Karate Erw (Kata)

Kickboxen (Kids/Erw)

Kreuze ab, welche Einheiten Du zusammen mit uns Online gemacht hast. Für 6 Kreuze bekommst Du einen Stempel auf Deine Trainingskarte im Dojo.

Home Dojo – Meine Trainingseinheiten in KW 48

von: _____

Workout (Fitness)

Karate Kids (Zweikampf)

Karate Kids (Sound)

Karate Erw (Kata)

Kickboxen (Kids/Erw)

Kreuze ab, welche Einheiten Du zusammen mit uns Online gemacht hast. Für 6 Kreuze bekommst Du einen Stempel auf Deine Trainingskarte im Dojo.