

Schutz- und Hygienekonzept

Karate Team Bodensee e.V.
Sportpark 5
88045 Friedrichshafen

Zum Schutz unserer Mitglieder und Trainer/-innen vor einer weiteren Ausbreitung des Covid-19 Virus verpflichten wir uns, die folgenden Infektionsschutzgrundsätze und Hygieneregeln einzuhalten.

Unser Ansprechpartner zum Infektions- bzw. Hygieneschutz

Name: Antonius Dietl
Tel. +49 172 6310409
Email info@Karate-Team.de

Grundsatz:

Es ist für uns existenziell unseren Unterrichtsbetrieb wieder aufzunehmen.

Wir befolgen alle staatlichen Vorgaben und Auflagen ausnahmslos!

Wir verzichten auf jeglichen Kontakt und jegliche Berührung im Unterricht.

Techniken werden ausschließlich an Boxsäcken und/ oder als Schattenboxen/ Formen geübt.

Die Trainingsgeräte wie Boxsäcke, Schlagpolster werden nach jeder Einheit bzw. nach Benutzung einer Person desinfiziert.

Maßnahmen in unseren Unterrichtsräumen:

1. Zuordnung der Mitglieder in feste Gruppen und Zeiten um die Anzahl, nach den gesetzlichen Vorgaben, der anwesenden Personen grundsätzlich planbar zu machen.

Alle Mitglieder, die am Training teilnehmen, werden schriftlich erfasst, so dass Infektionsketten 100% nachvollziehbar sind.

Information an alle Mitglieder, dass der Einlass max. 5 Minuten vor Unterrichtsbeginn möglich ist.

Die Unterrichtseinheit ist 45 Minuten lang, um einen berührungsfreien Wechsel der Gruppen zu ermöglichen.

Die Trainingskleidung ist bereits beim Eintreffen zu tragen.

Die Umkleieräume dürfen nicht benutzt werden.

Die Trainierenden behalten ihren individuellen Standort während des Trainings bei.

Wir gestalten die Raumaufteilung so, dass jedem Trainierenden eine Fläche von 10 m² zur Verfügung steht.

Es finden keine Veranstaltungen und Wettbewerbe statt.

2. Wir gewähren den Mindestabstand von 1,5 m durch folgende Maßnahmen:

Wir unterweisen unsere Trainer/-innen über die Abstandsregeln

Wir bringen Bodenmarkierungen im und vor dem Unterrichtsraum, an Eingang und Wartebereichen an.

Wir markieren den Bewegungsbereich der Trainer und der Mitglieder

Es gibt einen Aushang von Hinweisschildern in der Schule.

Wir kontrollieren die Einhaltung der Abstandsregeln.

Wir verzichten auf hochintensives Ausdauertraining

3. Mund-Nasen-Bedeckungen

Bis zum Betreten der Mattenfläche ist ausnahmslos von jedem eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.

(Wir stellen sicher, dass unsere Trainer/-innen Mund-Nasen-Bedeckungen tragen

Wir weisen unsere Mitglieder darauf hin, dass zum Eigenschutz / Schutz unserer Trainer/-innen eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden soll)

Wir schulen unsere Trainer/-innen über die richtige Anwendung einer Mund-Nasen-Bedeckung

Bereitstellung von geeigneten Mund-Nase-Bedeckungen für Trainer/-innen und Mitglieder

Die Schutzausrüstungen sind ausschließlich personenbezogen

3. Vorgehensweise bei Verdachtsfällen

Wir fordern unsere TrainerInnen und Mitglieder mit entsprechenden Symptomen auf, die Unterrichtsräume zu verlassen bzw. zu Hause zu bleiben

Und fordern die betroffenen Personen auf, sich umgehend an einen Arzt oder das Gesundheitsamt zu wenden

Die Teilnahme am Training erfolgt für alle auf eigenes Risiko.

4. Handhygiene

Aushang von Anleitungen zur Handhygiene, insbesondere im Eingangsbereich und in den Toiletten.

Aufstellen von Spendern mit Desinfektionsmitteln zur Handdesinfektion

Bereitstellung von hautschonender Seife

Bereitstellung von Papierhandtüchern zur Einmalbenutzung (keine Handtrockner)

5. Wegekennzeichnung und Zeitvorgaben

Getrennter Ein- und Ausgangsbereich, um direkten, entgegenkommenden Kontakt zwischen den Mitgliedern zu vermeiden, sowie entsprechende Bodenmarkierungen

Auch bei den Toiletten wird ein Laufweg in nur eine Richtung gewährt

Zutritt exakt 5 Minuten vor Unterrichtsbeginn,

Die Eingangstür wird 10 Minuten nach Unterrichtsbeginn verschlossen.

Nach Beendigung des Unterrichts sind die Mitglieder dazu aufgefordert zu gehen, damit es zu keinen Ansammlungen kommt und den Eintritt der nächsten Gruppen ermöglicht ist

Unsere Türen sind von innen jederzeit zu öffnen (Fluchttüren)